ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΚΙΝΗΤΩΝ ΕΜΠΟΡΩΝ ΟΙΝΩΝ & ΠΟΤΩΝ

# ΕΔΕΟΠ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Τοπ. Γραφείο ΚΕΜΠΑΘ Αριθμός Άδειας 5278

ΕΤΟΣ 28ο
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 345
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2014
ΚΩΔΙΚΟΣ: 011505

Ζ. Παπαντωνίου 54-58 Αθήνα, Τ.Κ. 11145 Τηλ. 210 8318221

www.edeopath.gr e-mail: edeopath@gmail.gr

# Συνεχίζουμε τη μάχη της καθημερινής επιβίωσης

Η θερινή σεζόν προχωρεί προς το τέλος της, και λέμε προχωρεί, αφού οι τουρίστες εξακολουθούν να καταφθάνουν.

Τουριστικά η πρωτεύουσα θύμισε ή μάλλον ξεπέρασε κατά πολύ, το 2004, έτος που διοργανώθηκαν στην Ελλάδα οι Ολυμπιακοί Αγώνες.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΔΕΟΠ Αθηνών, θα επιχειρήσει απολογισμό ώστε να αποτυπωθεί ο τζίρος της θερινής σεζόν και αν τελικά, οι πρατηριούχοι καρπώθηκαν ή όχι ένα μέρος του αυξημένου τουριστικά τζίρου της πρωτεύουσας.

Επίσης μελετά απολογιστικά και όλη την προηγούμενη εμπορική περίοδο του χονδρεμπορίου ώστε να αποτυπωθούν προβλήματα και λύσεις.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Διακινητών Εμπόρων και Ποτών Αθηνών, προγραμματίζει διαδοχικές συναντήσεις με τις συνεργαζόμενες εταιρείες στην προσπάθεια του να δοθούν λύσεις σε χρονίζοντα προβλήματα του κλάδου.

Ταυτόχρονα είναι πάντα ανοιχτό σε νέες συνεργασίες .

Τα προβλήματα βέβαια παραμένουν, και μάλιστα οξυμένα, αφού στο φορολογικό και τον μειωμένο τζίρο, έρχονται να προστεθούν και νέες Ευρωπαϊκές διατάξεις, όπως τήρηση HACCP (χειρισμού τροφίμων) από τις επιχειρήσεις μέλη μας.

Η πολιτική του αθέμιτου, πολλές φορές, ανταγωνισμού από διάφορα κανάλια της αγοράς που υποθάλπτουν κάποιες εταιρείες, συνεχίζεται, με αποτέλεσμα να προκαλείται σύγχυση στους συναδέλφους πρατηριούχους.

## Τι πρέπει να γνωρίζετε για τις απεντομώσεις και μυοκτονίες στους επαγγελματικούς χώρους

- Καταπολέμηση οικόσιτων μυγών
- Μυοκτονία (Καταπολέμηση Τρωκτικών)
- Απεντόμωση Βαδιστικών Εντόμων (Βασική Απεντόμωση)

Στη σελίδα 14

## Οδηγίες για το τι προσέχουμε

### πριν νοικιάσουμε ένα χώρο που προορίζεται για κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος

Τα 5 βήματα που πρέπει να κάνουμε πριν υπογράψουμε το μισθωτήριο

Στη σελίδα 15

## Προωθήστε το νερό το «δικό» μας...

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Διακινητών Εμπόρων Οίνων Ποτών Αθηνών, σας υπενθυμίζει ότι έκλεισε συμφωνία με την εταιρεία IQ BANDS (ΒΙΚΟΣ) για την αποκλειστική διάθεση του νερού «Ζαγοροχώρια» από τα μέλη της ΕΔΕΟΠ Αθηνών, στην περιοχή της Αττικής.

Κατόπιν τούτου, οι πρατηριούχοι-μέλη της ΕΔΕΟΠ Αθηνών, μπορούν να επικοινωνούν με το τμήμα πωλήσεων της εταιρείας IQ BRANDS, προκειμένου να ενημερωθούν σχετικά, με κάθε λεπτομέρεια.

Το Δ.Σ. της ΕΔΕΟΠ Αθηνών, καλεί τους συναδέλφους πρατηριούχους να προωθούν το «δικό» μας νερό, καθώς η διακίνησή του είναι περισσότερο κερδοφόρος - σε σχέση με τα άλλα.

## Συνάδελφε πρατηριούχε

### Τήρησε το HACCP με τα βιβλία μας

### Διαφύλαξε τον εαυτό σου από πιθανά πρόστιμα

Το HACCP βασίζεται σε 7 αρχές και για την τεκμηρίωση του οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις λοιπόν πρέπει, να τηρούν τους παρακάτω φακέλους:

**Φάκελος 1ος:** Περιέχει τον Οδηγό Υγιεινής του ΕΦΕΤ

**Φάκελος 2ος:** Περιέχει τα βιβλιάρια υγείας των εργαζομένων, τις βεβαιώσεις εκπαίδευσης των εργαζομένων και το Εγχειρίδιο Βασικής Εκπαίδευσης στην υγιεινή και το χειρισμό των τροφίμων για τις επιχειρήσεις Μαζικής Εστίασης και Ζαχαροπλαστικής .

**Φάκελος 3ος:** Περιέχει το πρόγραμμα καθαρισμού και απολύμανσης και τις σχετικές βεβαιώσεις.

**Φάκελος 4ος:** Περιέχει το πρόγραμμα καταπολέμησης τρωκτικών και εντόμων.

**Φάκελος 5ος:** Περιέχει ένα αποδεικτικό έγγραφο του τρόπου υδροληψίας της επιχείρησης.

**Φάκελος 6ος:** Περιέχει συμπληρωμένους τους πίνακες των θερμοκρασιών των ψυγείων, καταψυκτών, θερμικής επεξεργασίας και των τμημάτων του εξοπλισμού αποθήκευσης και μεταποίησης.

**Φάκελος 7ος:** Συνοδευτικών εγγράφων των προϊόντων παραλαβής (βιβλίο ιχνηλασιμότητος) .

**Χρειάζεστε πλέον αυτοέλεγχο! Εσείς και οι πελάτες σας.**

**Ήδη έχουν εξυπηρετηθεί πολλοί συνεργάτες της ΕΔΕΟΠ.**
**Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στα**
**2108318221 - 2108312351 κ. Παυλίδου στην ΕΔΕΟΠ ή**
**επισκεφθείτε το site της ΔΕΥΕ www.deye.gr - Τηλ. 2103468268**

## Συνάδελφοι, προσοχή: Πάρτε πληροφορίες για να μην πάρετε... φέσια

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΔΕΟΠ Αθηνών συνιστά στους συναδέλφους πρατηριούχους να ζητούν οικονομικής φύσεως πληροφορίες για τους πελάτες τους από την εταιρία TRUST, τηλεφωνώντας στα 210-9659007 και 210-8929700, προκειμένου να γλιτώσουν τα... φέσια στη σημερινή άναρχη αγορά.

Η παροχή πληροφοριών από την TRUST χορηγείται προς τους πρατηριούχους - μέλη της ΕΔΕΟΠ Αθηνών δωρεάν.

# Η ΗΓΕΣΙΑ ΤΟΥ ΚΛΑΔΟΥ

## Πανελλήνια Ομοσπονδία

| | | |
|---|---|---|
| Μήτσιος Ευάγγελος | Πρόεδρος | 210-8048357 |
| Μπέκας Θεμιστοκλής | Α' Αντιπρόεδρος | 2310-793587 |
| Τσίχλας Τίτος | Β' Αντιπρόεδρος | 2810-312247 |
| Κωσταντόπουλος Θεόδωρος | Γ. Γραμματέας | 2610-640491 |
| Μανδρέκας Νικόλαος | Ταμίας | 210-4621077 |
| Γαλανάκης Αντώνης | Έφορος Δημ. Σχέσεων | 28210-74554 |
| Θανασούλας Βασίλειος | Μέλος | 26410-50333 |
| Μελισσανίδης Δημήτριος | Μέλος | 23840-22286 |
| Μουζακίτης Γρηγόριος | Μέλος | 26610-52888 |
| Καλλιανίδης Θεόδωρος | Μέλος | 23730-31381 |
| Μπακαλάρος Κων/νος | Μέλος | 2610-643777 |

## ΕΔΕΟΠ Αθηνών

| | | |
|---|---|---|
| Μήτσιος Ευάγγελος | Πρόεδρος | 210-8048357 |
| Μανδρέκας Νικόλαος | Αντιπρόεδρος | 210-4621077 |
| Δανιήλ Παγώνα | Γεν. Γραμματέας | 210-4934757 |
| Ζαμπούρας Κωνσταντίνος | Ταμίας | 210-2465788 |
| Γουργιώτης Γεώργιος | Μέλος | 22940-97176 |
| Δερμιτζάκης Χαράλαμπος | Μέλος | 210-5779896 |
| Γεραρής Κων/νος | Μέλος | 210-2281583 |

## ΕΔΕΟΠ Πάτρας

| | | |
|---|---|---|
| Κωνσταντόπουλος Θεόδωρος | Πρόεδρος | 2610-640491 |
| Κυριαζής Παντελής | Αντιπρόεδρος | 2610-520692 |
| Μπακαλάρος Δημήτριος | Γεν. Γραμματέας | 2610-643777 |
| Κοκκοτής Ιωάννης | Ταμίας | 2610-522706 |
| Σπαλιάρας Γεώργιος | Δημ. Σχέσεων | 26930-23524 |

## ΕΔΕΟΠ Βόλου

| | | |
|---|---|---|
| Χουλιάρας Παναγιώτης | Πρόεδρος | 24210-49576 |
| Μπάρδης Σπύρος | Αντιπρόεδρος | 24210-90230 |
| Αντωνίου Γεώργιος | Γεν. Γραμματέας | 24210-46749 |
| Στρίγκος Βασίλειος | Ταμίας | 24210-81919 |
| Παπαργύρης Κων/νος | Δημ. Σχέσεων | 6936-736686 |

## ΕΔΕΟΠ Ηρακλείου

| | | |
|---|---|---|
| Τσίχλας Τίτος | Πρόεδρος | 2810-312247 |
| Καρφής Μιχαήλ | Αντιπρόεδρος | 2810-256921 |
| Θωμάς Μιχαήλ | Γ. Γραμματέας | 2810-360701 |
| Τζαμπουράκης Δημήτριος | Ταμίας | 2810-255003 |
| Κεφαλούκος Λάμπρος | Μέλος | 2810-346931 |
| Χατζηγεωργίου Ευάγγελος | Μέλος | 2810-238385 |

## ΕΔΕΟΠ Κορίνθου

| | | |
|---|---|---|
| Κουτσογκίλας Αθανάσιος | Πρόεδρος | 27410 26802 |
| Μέλλιος Φίλιππος | Αντιπρόεδρος | 27430 24944 |
| Γιάννου Θεοφάνης | Γ. Γραμματέας | 27410 21862 |
| Καραγκούνης Ταξιάρχης | Ταμίας | 6946 331161 |
| Πρωτόπαππας Σπυρίδων | Μέλος | 27410 33082 |

## ΕΔΕΟΠ Πέλλας

| | | |
|---|---|---|
| Μελισσανίδης Δημήτριος | Πρόεδρος | 23840-22286 |
| Παππάς Βασίλειος | Αντιπρόεδρος | 23810-23312 |
| Ανδρόνικος Χρύσανθος | Γ. Γραμματέας | 23840-22810 |
| Χατζηγεωργίου Αναστάσιος | Ταμίας | 23810-81050 |
| Τσάπας Χρήστος | Δημ. Σχέσεων | 23810-88894 |

## ΕΔΕΟΠ Δράμας

| | | |
|---|---|---|
| Μιχαηλίδης Χρήστος | Πρόεδρος | 25210-81093 |
| Κομπόλιας Χρήστος | Αντιπρόεδρος | 25210-45348 |
| Μελισσανίδης Παναγιώτης | Γ. Γραμματέας | 25210-81591 |
| Πρέπος Ηλίας | Ταμίας | 25210-22513 |
| Χουσμεκιάρης Θεόδωρος | Μέλος | 6977-454671 |

## ΕΔΕΟΠ Χαλκιδικής

| | | |
|---|---|---|
| Γκινάτης Δημήτριος | Πρόεδρος | 23990-22833 |
| Μαργαρίτης Ιωάννης | Αντιπρόεδρος | 23740-81555 |
| Καλλιανίδης Θεόδωρος | Γεν. Γραμματέας | 23710-31381 |
| Κυριαφίνης Ιωάννης | Ταμίας | 23710-23291 |
| Καλλιανίδης Αργύριος | Μέλος | 23750-95229 |

## ΕΔΕΟΠ Κέρκυρας

| | | |
|---|---|---|
| Μουζακίτης Γρηγόριος | Πρόεδρος | 26610-52888 |
| Μουζακίτης Αλέκος | Αντιπρόεδρος | 26610-52681 |
| Μπασιάς Γεώργιος | Γεν. Γραμματέας | 26620-23700 |
| Μανιάτος Σπυρίδων | Ταμίας | 26610-35086 |
| Τζορτζάτος Σπυρίδων | Δημ. Σχέσεων | 26630-81543 |

## ΕΔΕΟΠ Χανίων

| | | |
|---|---|---|
| Γαλανάκης Αντώνης | Πρόεδρος | 28210-74554 |
| Χαραλαμπάκης Εμμανουήλ | Αντιπρόεδρος | 28210-76460 |
| Μαρμαριτσάκης Ιωάννης | Γ. Γραμματέας | 28210-81035 |
| Μπουρμπάκης Στυλιανός | Ταμίας | 28210-87243 |
| Τσιριντάνης Μάρκος | Μέλος | 28250-91110 |

## ΕΔΕΟΠ Αιτωλοακαρνανίας

| | | |
|---|---|---|
| Θανασούλας Βασίλειος | Πρόεδρος | 26410-50333 |
| Πασιόπουλος Ιωάννης | Αντιπρόεδρος | 26310-22247 |
| Καραφασούλης Γεώργιος | Γ. Γραμματέας | 26420-23783 |
| Προύτζος Απόστολος | Ταμίας | 26470-22344 |
| Γκανιάτσος Ανδρέας | Μέλος | 26310-26818 |

# Coca-Cola Τρία Έψιλον: Νέα στελέχη στη διοικητική ομάδα

Με τρία νέα στελέχη ενισχύει τη διοικητική της ομάδα η Coca-Cola Τρία Έψιλον. Πρόκειται για την κ. Τζίνα Κυβετού νέα Διευθύντρια Ανθρώπινου Δυναμικού Ελλάδας και Κύπρου, την κ. Αντιγόνη Παγουλάτου νέα Διευθύντρια Marketing Ελλάδας και την κ. Αγγελική Πατρούμπα νέα Διευθύντρια Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων Ελλάδας.

Πιο συγκεκριμένα, το ρόλο της Διευθύντριας Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων Ελλάδας αναλαμβάνει από τη Δευτέρα Αγγελική Πατρούμπα, στέλεχος με περισσότερα από 15 χρόνια επαγγελματικής σταδιοδρομίας και ουσιαστική γνώση της αγοράς, που χτίστηκε μέσα από μια σειρά ρόλων ευθύνης σε εταιρείες συμβούλων επικοινωνίας και σε μεγάλες πολυεθνικές εταιρείες.

# Χρυσό μετάλλιο για το ροζέ κρασί "Aurelia Sparkling Wine 2013" της ZOINOS A.E. στο Βερολίνο

Η ZOINOS WINERY και το ροζέ κρασί της "Aurelia Sparkling Wine 2013", κατέκτησε για ακόμη μια φορά, διεθνή διάκριση, αυτή τη φορά στο 18ο διαγωνισμό κρασιού, που έγινε στο Βερολίνο.

Στον διαγωνισμό συμμετείχαν 3.500 κρασιά από όλο τον κόσμο.

Το Aurelia Sparkling Wine 2013", κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο διαγωνισμό που διεξάγεται από το 1994, υπό την αιγίδα του Διεθνούς Οργανισμού Οίνου (OIV International Organization of Wine and Vine) με την υποστήριξη της Γερουσίας της πόλης του Βερολίνου και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η διάκριση είναι μεγάλη και αναμένεται να ανοίξει νέους εμπορικούς ορίζοντες για την εταιρεία που έχει κάνει διάσημη την αμπελουργική περιοχή της Ζίτσας.

Πηγή:
http://www.keosoe.gr

Εφημερίδα
**ΕΔΕΟΠ**

Μηνιαίο
δημοσιογραφικό
όργανο της
**ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΚΙΝΗΤΩΝ ΕΜΠΟΡΩΝ ΟΙΝΩΝ-ΠΟΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ**

**Ιδιοκτήτης**
ΕΔΕΟΠ ΑΘΗΝΩΝ
Οδός Ζ. Παπαντωνίου
54-58, 11145 Αθήνα
Τηλ. 210-8318221,
210-8312351
www.edeopath.gr
e-mail: edeopath@gmail.gr
ΚΩΔΙΚΟΣ: 1505

**Εκδότης**
Ευάγγελος Μήτσιος
Ζ. Παπαντωνίου
54-58 Αθήνα,
Τηλ. 210 8318221

**ΕΚΤΥΠΩΣΗ**
ΚΩΝ/ΝΟΣ Π. ΛΗΜΝΙΔΗΣ
ΜΙΑΟΥΛΗ 54 - ΜΟΣΧΑΤΟ

# 2η ΕΞΠΟΤΡΟΦ Έκθεση τροφίμων και ποτών & Έλληνες παραγωγοί

Η 2η Διεθνής Έκθεση ΕΞΠΟΤΡΟΦ, θα πραγματοποιηθεί από 30 Ιανουαρίου έως 2 Φεβρουαρίου 2015, στο Ολυμπιακό Κέντρο Ξιφασκίας στο Ελληνικό. Συνεχίζοντας το έργο της προβολής και προώθησης των ελληνικών Τροφίμων, Ποτών και Παραδοσιακών Προϊόντων, σε Ελλάδα και Εξωτερικό, καλύπτει με τις κατηγορίες της συνολικά το φάσμα των επαγγελματιών που δραστηριοποιούνται στο χώρο, από μεγάλες εταιρίες έως μικρούς παραγωγούς και τοπικές μονάδες.

Coca-Cola

Πες το
με ένα τραγούδι
και μία Coca-Cola

Σκάναρε το QR code που θα βρεις
στις συσκευασίες και μοιράσου
το δικό σου μουσικό μήνυμα!

"Να με ερωτευτείς"

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Coca-Cola Light, Coke and the design of the Coca-Cola Contour Bottle and the Dynamic Ribbon device are registered trademarks of The Coca-Cola Company.

#sayitwithasong

# «Die Welt»: Τα παραθαλάσσια ακίνητα στην Ελλάδα «σπάνε τα ταμεία»

Μετά από μία «χαρτογράφηση» της ελληνικής αγοράς ακινήτων η εφημερίδα «Die Welt» καταλήγει στο συμπέρασμα ότι παρά την κρίση οι τιμές των παραθαλάσσιων ακινήτων έχουν ανέβει και πάλι στα ύψη. Πλεονέκτημα οι ανοιχτές παραλίες, που δεν έχουν «κατακλυστεί» από μεγάλα συγκροτήματα κατοικιών, όπως σε Ισπανία και Πορτογαλία.

Αν συγκρίνει κανείς τις τιμές των ακινήτων σε ελληνικά τουριστικά θέατρα κοντά στη θάλασσα δεν θα πιστέψει ότι πρόκειται για την ίδια χώρα με ποσοστό ανεργίας που ξεπερνά το 28%, με περικοπές στα μηνιαία εισοδήματα και με αδυναμία πολλών να εξυπηρετήσουν τα στεγαστικά τους δάνεια. Και όμως, ο Γιώργος Πέτρας επικεφαλής του μεσιτικού γραφείου Engels & Völkers στη Ρόδο τρίβει τα χέρια του από ικανοποίηση για τα 13.000 ευρώ το τετραγωνικό, που πουλάει εξοχικές κατοικίες στο νησί, όταν η αγορά κατοικιών στις πόλεις έχει σπάσει.

**Δεν υπάρχουν πια ευκαιρίες στις πόλεις**

Στο παράδειγμα της Ελλάδας φαίνεται καλύτερα από οπουδήποτε αλλού πόσο μεγάλη είναι η διαφορά των απλών ελλήνων ιδιοκτητών με τους εύπορους ξένους που έρχονται να επενδύσουν στην ελληνική αγορά ακινήτων. Ενώ οι τιμές στις μητροπόλεις έχουν πέσει κατακόρυφα στα τουριστικά θέρετρα έχουν μείνει στο ίδιο επίπεδο, ίσως να έχουν και αυξηθεί. Όποιος λοιπόν ψάχνει εκεί για ευκαιρίες θα απογοητευτεί.

Ο Κρίστιαν Σάιρερ, επικεφαλής του μεσιτικού γραφείου Global Immobilien Service G.I.S. στο Αουγκσμπούργκ, ειδικευμένου στα ακίνητα στην Ελλάδα, συμφωνεί ότι η κρίση στην αγορά θερινών ακινήτων ανήκει στο παρελθόν. «Στο απόγειο της κρίσης οι βίλες με θέα τη θάλασσα κόστιζαν 15% με 20%, λιγότερο από ό,τι το 2007. Στο μεταξύ οι τιμές έχουν αυξηθεί. Οι αγοραστές έρχονται και πάλι μαζικά. Από τον περασμένο Φεβρουάριο βιώνουμε ένα πραγματικό μπουμ».

**Αγοραστές και από τη Μ. Ανατολή**

Εκτός από τους Βρετανούς, Γερμανούς, Ολλανδούς, Αυστριακούς και Ελβετούς, η ελληνική αγορά ακινήτων έχει ανοίξει και για ενδιαφερόμενους από την Μ. Ανατολή που ψάχνουν για καλοκαιρινή κατοικία στην Ελλάδα.

Ο Γιάννης Πλουμής, που αντιπροσωπεύει ξένο μεσιτικό γραφείο στην Ελλάδα αναφέρει ότι πολλοί πλούσιοι Αιγύπτιοι, Ισραηλινοί και Λιβανέζοι ψάχνουν στην Ελλάδα σπίτι ως σίγουρο καταφύγιο από τις κρίσεις στις χώρες τους.

Από τη Γερμανία έρχονται πολλοί αγοραστές για να «χτυπήσουν» ευκαιρίες στην Πελοπόννησο, στις ακτές της Θεσσαλίας ή σε ένα από τα 1400 νησιά, αλλά οι περισσότεροι φεύγουν απογοητευμένοι χωρίς να βρουν χαμηλές τιμές.

*Στο παράδειγμα της Ελλάδας φαίνεται καλύτερα από οπουδήποτε αλλού πόσο μεγάλη είναι η διαφορά των απλών ελλήνων ιδιοκτητών με τους εύπορους ξένους που έρχονται να επενδύσουν στην ελληνική αγορά ακινήτων.*

Μια άλλη κατηγορία Γερμανών αγοραστών είναι γιατροί, δικηγόροι και μικρομεσαίοι επιχειρηματίες. «Ψάχνουν για βίλες θεωρώντας ότι είναι καλή επένδυση για να αυξήσουν το κεφάλαιό τους», λέει ο μεσίτης Κρίστιαν Σάιρερ.

**Πλεονεκτήματα**

Το πλεονέκτημα της Ελλάδας σε σχέση με την Ισπανία ή την Πορτογαλία είναι ότι οι ακτές της δεν είναι χτισμένες με τεράστια συγκροτήματα κατοικιών από μπετόν.

Το άλλο προτέρημα της Ελλάδας είναι ότι οι τιμές για αγορά γης είναι χαμηλότερες από όλες τις άλλες μεσογειακές χώρες. Η ελληνική κυβέρνηση στηρίζει αυτή τη ζήτηση δίνοντας άδεια παραμονής πέντε χρόνων με δυνατότητα παράτασης σε όσους αγοράζουν ακίνητο αξίας πάνω από 250.000 ευρώ.

Επίσης για να προσελκύσει αγοραστές μείωσε το φόρο αγοράς ακινήτου από 10% σε 3%, γεγονός που συμβάλλει στο να ανέβουν στα ύψη οι τιμές αγοράς. Μεγάλο μειονέκτημα η έλλειψη κτηματολογίου.

Στη γερμανική εφημερίδα δίνονται τέλος οδηγίες για το οικονομικό σκέλος όσων θέλουν να αγοράσουν ακίνητο στην Ελλάδα με την επισήμανση να είναι κοντά στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη ή την Κρήτη όπου υπάρχουν πτήσεις καθημερινά προς τη Γερμανία και τον χειμώνα.

Πηγή: Deutsche Welle
Naftemporiki.gr

# Δρόμοι του Κρασιού και Οινοτουρισμός σε Μεσσηνία - Λακωνία

Από όποια μεριά και να το δεις (πλήθος παραγωγών, οινοποιείων, κωδικών, έκτασης αμπελιών) η Πελοπόννησος είναι στην 1η θέση. Έχει το 29.1% της έκτασης των αμπελιών στον οινικό χάρτη της Ελλάδας και παράγει 1208 κωδικούς. Με διαφορά πρώτη και στο πλήθος των κρασιών.

Εμείς παρουσιάζουμε Μεσσηνία και Λακωνία.

**ΜΕΣΣΗΝΙΑ**

Στην περιφερειακή ενότητα (νομό) Μεσσηνίας ο οινικός χάρτης περιλαμβάνει πολλά οινοποιεία αλλά πραγματικά επισκέψιμα είναι ακόμα λίγα. Τα περισσότερα βρίσκονται στους δήμους της δυτικής ακτής, όπου θα πρέπει οι οινόφιλοι να στρέψουν το ενδιαφέρον τους για οινοτουρισμό στη Μεσσηνία.

Η περιήγηση για οινοτουρισμό στη Μεσσηνία ξεκινά από τα βορειοδυτικά, εκεί όπου ο αμπελώνας της Τριφυλίας παράγει τους οίνους ΠΓΕ Τριφυλία (Τοπικός Οίνος Τριφυλίας). Αρχή από την Κυπαρισσία με το κάστρο της, στη συνέχεια στα Φιλιατρά με τους Χριστιάνους και τα βυζαντινά μνημεία, από εκεί στους Γαργαλιάνους όπου τα οινοποιεία είναι πολλά.

Δυνατότητες για οινοτουρισμό υπάρχουν και στη νοτιοδυτική Μεσσηνία όπου στον αμπελώνα της Πυλίας παράγονται οι οίνοι ΠΓΕ Πυλία (Τοπικός Οίνος Πυλίας). Το σημαντικό αξιοθέατο στην περιοχή του Νέστορα είναι το μυκηναϊκό ανάκτορο στον Άνω Εγκλιανό και νοτιότερα στην Πύλο το κάστρο, ο κόλπος με τη Σφακτηρία και ο βιότοπος της Βοϊδοκοιλιάς.

Έτσι, έχει γίνει το σημαντικό μέρος του ταξιδιού για οινοτουρισμό στη Μεσσηνία.

Για όσους κάνουν διακοπές στη Μεσσηνία, τα ενδιαφέροντα συνεχίζονται στη Μεθώνη με το κάστρο της, στην Κορώνη, στην Καλαμάτα, όπου υπάρχουν μερικά οινοποιεία αλλά και ποτοποιεία, στους αρχαιολογικούς χώρους Μεσσήνης και Θουρίας και στη Μεσσηνιακή Μάνη (ή Έξω Μάνη ή Δυτική Μάνη) και ιδίως στο Λεύκτρο.

Ο συνολικός αμπελώνας της Μεσσηνίας παράγει τους οίνους ΠΓΕ Μεσσηνία (Τοπικός Οίνος Μεσσηνίας ή Μεσσηνιακός Τοπικός Οίνος).

Κρυφό χαρτί της Μεσσηνίας και ιδιαίτερος προορισμός η Σαπιέντζα με τον περίφημο φάρο της και το δάσος των αειθαλών πλατύφυλλων. Θα σας πάνε εκεί καΐκια από τη Φοινικούντα.

Το κρασί είναι απαραίτητο συμπλήρωμα της τοπικής γαστρονομίας και αποτελεί κομμάτι της παράδοσης της Μεσσηνίας, αφού αρχαιολογικές έρευνες έχουν αποδείξει ότι η καλλιέργεια του αμπελιού ήταν γνωστή στην περιοχή εδώ και χιλιάδες χρόνια. Σήμερα, αυτή η μακραίωνη παράδοση σε συνδυασμό με την ανανεωτική διάθεση των αμπελοκαλλιεργητών της περιοχής και τις ιδανικές κλιματολογικές συνθήκες, έχει ως αποτέλεσμα να παράγονται εξαιρετικής ποιότητας σταφύλια, τα οποία σε συνδυασμό με την τεχνολογία δίνουν εκλεκτά κρασιά. Οι τοπικοί οίνοι έχουν άριστες οργανοληπτικές ιδιότητες, αρώματα φρούτων, γεμάτοι γεύση και ζωντανό χρώμα.

Λευκά ή κόκκινα είναι όλα εξαιρετικά και αξίζει να τα δοκιμάσετε.

**ΛΑΚΩΝΙΑ**

Στην περιφερειακή ενότητα (νομό) Λακωνίας τα περισσότερα οινοποιεία βρίσκονται στην περιοχή του αμπελώνα της Μονεμβασιάς, όπου η Καστροπολιτεία είναι πόλος έλξης.

Στην περιοχή της Μονεμβασιάς θα βρουν οι οινόφιλοι τις περισσότερες δυνατότητες για οινοτουρισμό στη Λακωνία.

Αξιοσημείωτη δραστηριότητα καλλιέργειας αμπελιών και παραγωγής κρασιού υπάρχει και στις περιοχές Ασωπού, Βοιών, Κροκεών και Σκάλας.

Ο λευκός γλυκός οίνος ΠΟΠ (ΟΠΑΠ) Μονεμβασία - Malvasia είναι το νέο (2010) απόκτημα της νοτιοανατολικής Λακωνίας, που αναβαθμίζει την παραγωγή της και ταυτοχρόνως καταργεί τον Μονεμβάσιο Τοπικό Οίνο. Δείτε σχετικά με την ποικιλία Μαλβαζία.

Στον αμπελώνα της Λακωνίας παράγονται και οι οίνοι ΠΓΕ Λακωνία (Τοπικός Οίνος Λακωνίας ή Λακωνικός Τοπικός Οίνος).

Πηγές:
manivoice.gr, winesurveyor.weebly.com, athinorama.gr, nline.gr, karyes.blogspot.gr, greekwinevineyards.com, messini-marathon.com, 1258.gr.all.biz

AMSTEL®
Radler
ΔΙΠΛΑ ΔΡΟΣΙΣΤΙΚΗ
ΔΙΠΛΑ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΗ!
ΝΕΑ
ΜΠΙΡΑ
ΜΕ ΧΥΜΟ
ΛΕΜΟΝΙ
AMSTEL
NATURAL BREW
Radler
DOUBLE REFRESHMENT
BEER & LEMON
Tribe
Απολαύστε υπεύθυνα

# Για δικαστική δικαίωση κάνει λόγο η Coca Cola 3Ε

Για δικαίωσή της από το Μονομελές Πρωτοδικείο της Αθήνας για υπόθεση δυσφήμισης από πρώην εργαζομένους της κάνει λόγο η Coca Cola Τρία Έψιλον σε ανακοίνωσή της.

Συγκεκριμένα, η εταιρεία προέβη σε διευκρινίσεις, σε συνέχεια δημοσιευμάτων αναφορικά με την πρόσφατη απόφαση του Πρωτοδικείου για τα ασφαλιστικά μέτρα που είχε καταθέσει η ίδια, σχετικά με ψευδείς και συκοφαντικούς ισχυρισμούς μικρής μερίδας πρώην εργαζομένων της.

«Το Μονομελές Πρωτοδικείο της Αθήνας, αναγνωρίζοντας τον αβάσιμο, αληθή και παραπλανητικό χαρακτήρα των μηνυμάτων που εσκεμμένα αξιοποιούσαν πρώην εργαζόμενοι της εγκατάστασης της Θεσσαλονίκης, κατέρριψε τον βασικό άξονα και κύριο επιχείρημα των ενεργειών δυσφήμισης των πρώην εργαζομένων και τους απαγόρευσε την αξιοποίηση, διάθεση και αναπαραγωγή με οποιοδήποτε μέσο των μηνυμάτων ότι η Coca-Cola παράγεται στη Βουλγαρία, φορολογείται στην Ελβετία, καταναλώνεται στην Ελλάδα», αναφέρεται στη σχετική ανακοίνωση.

Η εταιρεία υποστηρίζει πως με τον τρόπο αυτό το Πρωτοδικείο «επιβεβαίωσε ότι οι ισχυρισμοί των πρώην εργαζομένων είναι ψευδείς, συκοφαντικοί και σε καμία περίπτωση δεν συνδέονται με την πραγματικότητα της δραστηριότητας της εταιρείας. Ταυτόχρονα η απόφαση δεν απαγορεύει οποιαδήποτε διαμαρτυρία συμπεριλαμβανομένου και του μποϋκοτάζ στο πλαίσιο της νομότυπης συνδικαλιστικής δραστηριότητας».

Η Coca Cola 3Ε επισημαίνει, μεταξύ άλλων, πως διατηρεί εδώ και 45 χρόνια ισχυρή και σταθερή την παρουσία της στη χώρα, παράγοντας μάλιστα το 96% των προϊόντων της στην Ελλάδα, ενώ ανταποκρίνεται πλήρως σε όλες τις φορολογικές της υποχρεώσεις προς το ελληνικό κράτος.

Συγκεκριμένα, τα τελευταία 10 χρόνια έχει αποδώσει στο κράτος, μέσω φορολογικών, εργοδοτικών και άλλων εισφορών, περίπου 1 δισ. ευρώ, ενώ ειδικά τη διετία 2012-2013 , η εταιρεία συνεισέφερε 258,8 εκ. ευρώ.

Παράλληλα, την τελευταία διετία η εταιρεία έχει επενδύσει στην ελληνική αγορά 275 εκ. ευρώ και ήδη από τις αρχές του 2014 βρίσκεται σε εξέλιξη νέο επενδυτικό πλάνο.

«Οι πρώην εργαζόμενοι του τμήματος διακίνησης της εγκατάστασης της Θεσσαλονίκης με σκοπιμότητα και δόλο έχουν επιδοθεί τους τελευταίους μήνες σε μια καμπάνια δυσφήμησης και σπίλωσης της εταιρείας, τη στιγμή που η Coca-Cola Τρία Έψιλον επανειλημμένα τους προσέφερε προτάσεις που θα τους εξασφάλιζαν απασχόληση και εισόδημα», αναφέρεται στην ανακοίνωση.

Συγκεκριμένα, η εταιρεία υποστηρίζει πως μέσα σε δύο χρόνια κατέθεσε συνολικά τρεις προτάσεις στους πρώην εργαζομένους για την εξεύρεση της καλύτερης δυνατής λύσης, «από το να τους προσφέρει δωρεάν την κυριότητα αυτοκινήτων ιδιοκτησίας της, προκειμένου να συνεργαστούν ως ανεξάρτητοι διανομείς στη διακίνηση των προϊόντων της, να τους προσφέρει διασφάλιση εργασίας μέσα από 3ετές ή 5ετές συμβόλαιο, μέχρι να αναλάβει να καλύψει οικονομικά και όλες τις νομικές και γραφειοκρατικές διαδικασίες».

Σύμφωνα με την εταιρεία, «όλες οι προτάσεις απορρίφθηκαν χωρίς καμία αιτιολογία από το σωματείο των εργαζομένων και το συνδικαλιστικό όργανό τους (ΠΟΕΕΠ), οι οποίοι επέλεξαν την οδό της δυσφήμισης και συκοφάντησης της εταιρείας».

ΠΗΓΗ: naftemporiki.gr

# Λικέρ φραγκόσυκου

**Στο βαζο που θα χρησιμοποιήσετε ετοιμάστε 1/4 του βάζου ζάχαρη**

Την τοποθετείτε σε ένα ποτήρι και ρίχνετε στρώση ζάχαρης - στρώση φραγκόσυκου, που έχετε καθαρίσει και κόψει σε ροδέλες.

**Όταν γεμίσει το βάζο συμπληρώνετε τα κενά με τσίπουρο χωρίς γλυκάνισο.**

Τοποθετείτε τα βάζα και στον Ήλιο για 15-20 ημέρες.

**Σημ. Για πιο προχωρημένη γεύση αντί του τσίπουρου χρησιμοποιήστε κονιάκ 3 αστέρων.**

**Με τα πρώτα φραγκόσυκα παίρνουμε πορτοκαλί χρώμα ενώ με τα ώριμα έχουμε ένα υπέροχο κόκκινο.**

**Οδηγίες αποφλοίωσης του φραγκόσυκου**

Πιάνουμε με ένα πιρούνι το φραγκόσυκο, κόβουμε τη μια πλευρά την πλαϊνή και μετά την άλλη,το ξετυλίγουμε με το πιρούνι το κυλάμε και έφυγε όλη η φλούδα,

Οι οδηγίες καθαρισμού από την κ. Σγουρέα Χριστίνα

**Για να συλλέξετε τα φραγκόσυκα:**

Κουτί από εβαπορέ μικρό σε ενα κονταρι 2,5 μέτρων, με αποτέλεσμα να είσαι σε απόσταση από τα αγκάθια, να μαζεύεις ακόμη και τα ψηλότερα πολύ γρήγορα σε 10 λεπτά γεμίζεις κουβά ολόκληρο.

Μπύρα
ή
Kaiser;

Απολαύστε υπεύθυνα

# Διάκριση για 60 ελληνικές εταιρείες στα φετινά European Business Awards

Ρεκόρ διακρίσεων σημειώθηκε στα φετινά European Business Awards sponsored by RSM, με 60 ελληνικές επιχειρήσεις να περνούν με επιτυχία την πρώτη φάση του διαγωνισμού κατακτώντας τη διάκριση «National Champions».

Σύμφωνα με την RSM Greece, μέλος της RSM International, που είναι ο κύριος χορηγός και υποστηρικτής των European Business Awards για 8η συνεχή χρονιά, φέτος έλαβαν μέρος συνολικά 24.000 επιχειρήσεις από 33 χώρες, 40% περισσότερες από πέρσι, γεγονός που αποτελεί ρεκόρ συμμετοχών. Οι εταιρείες που διακρίθηκαν ανά κατηγορία είναι:

- The Award for Environmental & Corporate Sustainability: ΑΒ Βασιλόπουλος, ΑΡΑΤΟΣ Τεχνολογίες, Biogreco, Costa Navarino, Kafsis Bio-Industries, Μύλοι Λούλη.
- The UKTI Award for Innovation: Agrino, Comitech, Entranet, Epsilon Net, Evomat, Κλήμης, Nanobionic, Olympia Electronics, Vermantia, Viotros.
- The Business of The Year Award (κύκλος εργασιών ως 25 εκατ. ευρώ): Altex, Antipollution, Cavino, ΕΨΑ, Feelgood Entertainment, Grant Thornton, Lion Rental (Sixt Greece), Medbest, Μικροζυθοποιία Κυκλάδων στην Τήνο, Παπουτσάνης, Viva Υπηρεσίες Πληρωμών.
- The Business of The Year Award (κύκλος εργασιών 26-150 εκατ. ευρώ): Αραμπατζής Μιχαήλ - Ελληνική Ζύμη, Green - Greek Environmental & Energy Network, Μύθος Ζυθοποιία, Ολυμπιακή Ζυθοποιία.
- The Award For Customer Focus: Agora Fine Greek Foods, Biomedicine, Data Communication, Donuts Duck - D.D. Food Supplies, DHI Global Medical Group, Focaccino, GDS, Hellas Direct, Kayak, Κουφετοποιία Χατζηγιαννάκη, Ιλυδα, ING Greece, Retailworld (Public).
- The BP Target Neutral Growth Strategy of the Year Award: Aqurance, Beetroot, Coffee Island, Icap Group, Pharmathen.
- The Import/Export Award: BodyTalk, Chiquita Hellas, Pelopac, Συστήματα Sunlight.
- The RSM Entrepreneur of the Year Award: Genesis Pharma, Hellenic Seaplanes, Ηπειρωτική Βιομηχανία Εμφιαλώσεων «Βίκος», Mikel Coffee Company, Onex, Palaplast, Spetses mini Marathon.

Πηγή: naftemporiki.gr

# Οι δημοπρασίες κρασιών και οι φιάλες των ρεκόρ

Κρασιά τα οποία, για να το θέσουμε κομψά, θα το σκεφτόσουν δύο και τρεις και χιλιάδες φορές -όσες και η τιμή τους, δηλαδή- για να τα πιεις. Αν και όσοι τα χτυπάνε στις εν λόγω δημοπρασίες τα βλέπουν περισσότερο σαν επένδυση. Κάτι σαν να αγοράζουν Τέχνη...

**Château Lafite 1787**
Πουλήθηκε σε δημοπρασία των Christie's στο Λονδίνο αντί 160.000$. Η φιάλη έφερε τη χειρόγραφη υπογραφή του τότε Προέδρου των Η.Π.Α., Thomas Jefferson.

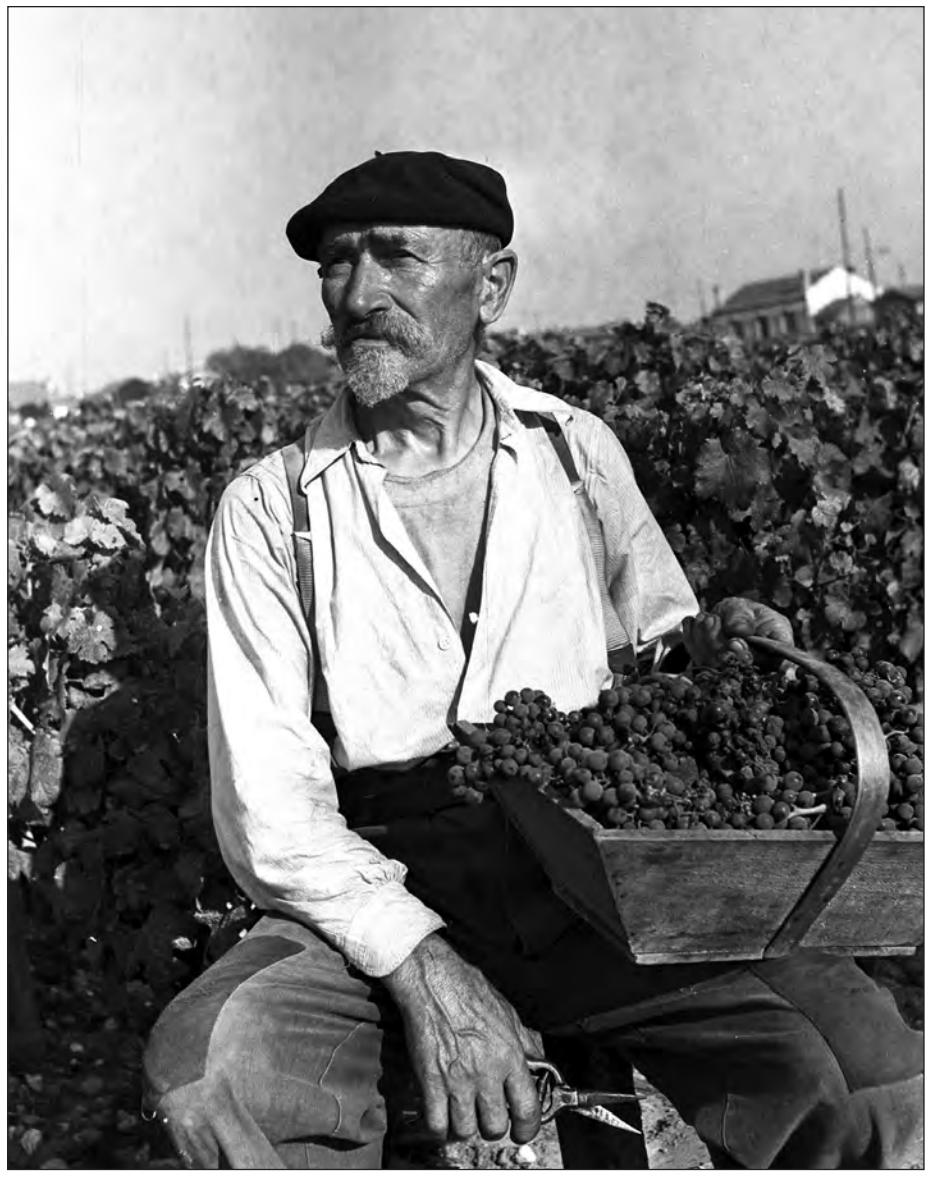
**Château Mouton- Rothschild Jeroboam (5L.) 1945**
Πουλήθηκε σε δημοπρασία των Christie's στο Λονδίνο αντί 114.614$. Η χρόνια του 1945 θεωρείται μία από τις καλύτερες του 20ού αιώνα. Άλλη ιδιαιτερότητα της φιάλης είναι ότι η ετικέτα είναι αφιερωμένη στη νίκη των συμμάχων και το τέλος του Βαε Παγκόσμιου Πολέμου.

**Sherry from Massandra 1775 collection**
Πουλήθηκε σε δημοπρασία του οίκου Sotheby's στο Λονδίνο το 2002 αντί 43.500€.

**Château D'Yquem 1787**
Πουλήθηκε σε δημοπρασία των Christie's στο Λονδίνο το 1986 αντί 56.588$.

**Screaming eagle magnum (1,5L) 1992**
Πουλήθηκε σε δημοπρασία για φιλανθρωπικό σκοπό στη Napa Valley το 2008 αντί 62.500$ η φιάλη. Το lot αφορούσε 6 τέτοιες φιάλες και ο αγοραστής πλήρωσε 500.000$.

**10 ΜΕΓΑΛΑ ΚΡΑΣΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΧΡΟΝΙΕΣ ΤΟΥΣ**
- Château Mouton Rothchild 1945
- Château Latour 1961
- Château Margaux 1990
- Château d'Yquem 1921
- Château Pétrus 1998
- Château Cheval Blanc 1947
- Domaine de La Romanée-Conti, Montrachet 1978
- Domaine de La Romanée-Conti La Tâche 1990
- Domaine de La Romanée-Conti (Monopole) 1966
- Penfolds Grange 1962



www.imerisia.gr

# Ένας μαραθώνιος... ύμνος στο κρασί!

**Πώς μπορεί να συνδυαστεί ένας μαραθώνιος αγώνας, 42 χιλιομέτρων με μια μακροχρόνια οινική παράδοση; Ο διάσημος μαραθώνιος στην περιοχή Medoc της Γαλλίας σας προκαλεί να το ανακαλύψετε!**

Η περιοχή αυτή είναι διάσημη για τις εξαιρετικής ποιότητας ποικιλίες κρασιού που παράγει, αλλά και για την ετήσια διοργάνωση ενός μαραθωνίου, διαφορετικού από τους άλλους, αφού κατά τη διάρκεια του αγώνα οι συμμετέχοντες έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν μερικά από τα πιο γευστικά γαλλικά κρασιά!

# Η Μαύρη Απόλαυση

*...γιατί και έτσι μας αρέσει!*

Απολαύστε υπεύθυνα

ΥΓΕΙΑ

# "Ναι" σε τεστ Παπ μια φορά κάθε χρόνο

Μετά τις αντιδράσεις για το «μαχαίρι» στις διαγνωστικές εξετάσεις, ο ΕΟΠΥΥ ανακοίνωσε πως σε ό,τι αφορά το «τεστ Παπ», «σεβόμενος τις απόψεις των Ελλήνων γιατρών», θα αποζημιώνει τα τεστ για όλες τις γυναίκες ανεξαρτήτως ηλικίας, μια φορά τον χρόνο.

Στην ίδια ανακοίνωση αναφέρεται επίσης ότι ο Οργανισμός είναι ανοιχτός στον διάλογο και σε προτάσεις επιστημονικά τεκμηριωμένες προκειμένου να βελτιωθεί το πλαίσιο των κατευθυντήριων οδηγιών, που έχουν δοθεί και για τις άλλες διαγνωστικές εξετάσεις.

Πάντως, ο ΕΟΠΥΥ δίνει στοιχεία σύμφωνα με τα οποία παρατηρείται «έκρηξη» σε τρεις κατηγορίες διαγνωστικών εξετάσεων. Ειδικότερα από τον Αύγουστο του 2013 έως τον Ιούλιο του 2014 πραγματοποιήθηκαν 1.011.538 αξονικές τομογραφίες (κόστος 51,9 εκατ. ευρώ), 581.242 μαγνητικές τομογραφίες (κόστος 92,5 εκατ. ευρώ) και 639.699 τρίπλεξ (κόστος 25,6 εκατ. ευρώ).

Αναλυτικότερα, στην ανακοίνωση του ΕΟΠΥΥ επισημαίνεται ότι καμία από τις προληπτικές διαγνωστικές εξετάσεις δεν περικόπτεται, αλλά ότι αντίθετα θα είναι διαθέσιμες και θα αποζημιώνονται για τους ασφαλισμένους.

Ο ΕΟΠΥΥ σημειώνει ότι η ελληνική επιστημονική κοινότητα δικαίωσε το περιεχόμενο της Υπουργικής Απόφασης για τις Κατευθυντήριες Οδηγίες, καθώς και ότι ο καθηγητής Κυτταρολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πέτρος Καρακίτσος, επιβεβαίωσε ότι οι Οδηγίες τεκμηριώνονται επιστημονικά σε παγκόσμιο επίπεδο.

Σύμφωνα με τον ΕΟΠΥΥ σε δηλώσεις του σημείωσε ότι «η χώρα μας είναι η πρώτη χώρα στην Ευρώπη που ορίζει ως έναρξη το 21ο έτος ηλικίας για το "τεστ Παπ" όταν οι ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες ορίζουν το 25ο έτος».

Παράλληλα τόνισε ότι «αν μιλάμε για πρόληψη χωρίς συμπτωματολογία η επανάληψη ανά τρία χρόνια τεκμηριώνεται πλήρως επιστημονικά σε παγκόσμιο επίπεδο, με την προϋπόθεση ότι εκτελείται ανά τρία χρόνια». Παράλληλα υπογράμμισε ότι «στην Ελλάδα η μικρότερη ηλικία εμφάνισης καρκίνου της μήτρας είναι το 29ο έτος».

Ο ΕΟΠΥΥ, όπως αναφέρει στην ανακοίνωσή του, υπερβαίνει τις Κατευθυντήριες Οδηγίες και αποζημιώνει τα «τεστ Παπ» για όλες τις γυναίκες ανεξαρτήτως ηλικίας μία φορά το χρόνο. Κι αυτό γιατί σέβεται τις απόψεις αρκετών ιατρών στην Ελλάδα που προτείνουν τη συγκεκριμένη διαγνωστική εξέταση κάθε χρόνο.

Σε κάθε περίπτωση, όπως δηλώθηκε και στην Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής, ο ΕΟΠΥΥ είναι ανοιχτός στο διάλογο και σε προτάσεις επιστημονικά τεκμηριωμένες για τη βελτίωση του πλαισίου των κατευθυντήριων οδηγιών.

Το υπουργείο Υγείας και ο ΕΟΠΥΥ έχουν θέσει σε υψηλή προτεραιότητα την πρόληψη και ενθαρρύνουν την επέκτασή τους σε μεγαλύτερο τμήμα του πληθυσμού. Κι αυτό γιατί τα στοιχεία που παραθέτει δείχνουν ότι είναι μικρός ακόμη ο αριθμός των γυναικών που κάνει «τεστ ΠΑΠ» και μαστογραφία, όπως και οι άνδρες που κάνουν PSA για την πρόληψη του καρκίνου του προστάτη.

«Πρέπει να τονίσουμε ότι στόχος μας δεν είναι να μειώσουμε και να περικόψουμε εξετάσεις που δεν έχουν άλλωστε και μεγάλο κόστος, όπως ψευδώς μας καταγγέλλουν κάποιοι, αλλά αντίθετα να ενισχύσουμε και να προσφέρουμε ακόμη περισσότερα στον τομέα της πρόληψης», τονίζεται στην ανακοίνωση του ΕΟΠΥΥ.

Αναφερόμενος στους κανόνες και τα όρια συνταγογράφησης διαγνωστικών εξετάσεων η ανακοίνωση του οργανισμού τονίζει ότι για πρώτη φορά στη χώρα μας «εισάγουμε κανόνες και ρυθμίσεις για τον εξορθολογισμό της μεγάλης σπατάλης στις διαγνωστικές εξετάσεις».

Είναι γνωστό ότι εισάγεται αριθμητικό όριο συνταγογράφησης ανά κατηγορία ιατρικής πράξης από κάθε ιατρική ειδικότητα. Τίθενται περιορισμοί στη δυνατότητα έκδοσης παραπεμπτικών, έτσι ώστε οι εξετάσεις να συνταγογραφούνται από ιατρούς συναφών ειδικοτήτων. Για πρώτη φορά, εκτιμά ο οργανισμός, εισάγονται κανόνες για το πότε, από ποιους και σε ποιες περιπτώσεις θα γίνονται οι ακριβές διαγνωστικές εξετάσεις.

«Η πρωτοβουλία αυτή είναι πολύ σημαντική αφού οι διαγνωστικές εξετάσεις και κυρίως οι πιο ακριβές έχουν ξεπεράσει κάθε επιτρεπτό όριο», αναφέρεται στην ανακοίνωση. Ειδικά, οι μαγνητικές τομογραφίες και τα triplex έχουν ανοδική εξέλιξη το δωδεκάμηνο Αύγουστος 2013- Ιούλιος 2014» όπως τονίζεται.

Αναφέρονται δε τα εξής στοιχεία: Σε σύνολο έτους, από τον Αύγουστο 2013 ως τον Ιούλιο 2014, οι αξονικές ανήλθαν σε 1.011.358, δαπάνης 51.941.837 ευρώ, οι μαγνητικές έφτασαν τις 581.242, ύψους 92.544.373 ευρώ και τα triplex σε 639.699, δαπάνης 25.698.276 ευρώ.

Τα συγκεκριμένα στοιχεία δείχνουν μία εφιαλτική εικόνα, σύμφωνα με τον ΕΟΠΥΥ. Οι τόσες πολλές απεικονιστικές εξετάσεις δεν αποτελούν μόνο αιτία εκτροχιασμού των οικονομικών της υγείας αλλά συνιστούν και μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας τονίζει ο Οργανισμός και επισημαίνει ότι το υπουργείο Υγείας και ο ΕΟΠΥΥ θα λάβουν όσα μέτρα χρειάζονται ώστε να υπάρξει εξορθολογισμός της κατάστασης.

# Η ορθοστασία παρατείνει τη ζωή

Η μείωση του καθισιού δεν αποκλείεται να διατηρεί νεανικά τα κύτταρα του σώματος και να προσφέρει μακροζωία, προκύπτει από μια σχετικά μικρή μελέτη στο Ινστιτούτο Καρολίνσκα της Σουηδίας.

Η μελέτη εξέτασε τη σχέση της καθιστικής ζωής με το μήκος των τελομερών, προστατευτικών δομών στα άκρα των χρωμοσωμάτων τα οποία συχνά παρομοιάζονται με το πλαστικό κάλυμμα που υπάρχει στις άκρες των κορδονιών για τα παπούτσια. Τα τελομερή εμποδίζουν τη φθορά του DNA και η μείωση του μήκους τους έχει συνδεθεί σε προηγούμενες μελέτες με πρόωρη γήρανση και αύξηση του κινδύνου ορισμένων ασθενειών.

Η νέα μελέτη, η οποία δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «British Journal of Sports Medicine», δείχνει ότι η μείωση του χρόνου που περνά κανείς καθιστός ίσως αυξάνει το μήκος των τελομερών -και δεν αποκλείεται επομένως να προσφέρει μακροζωία. Το εντυπωσιακό μάλιστα είναι ότι η ορθοστασία βρέθηκε να παίζει σημαντικότερο ρόλο από τη φυσική άσκηση.

Οι ερευνητές του Καρολίνσκα εξέτασαν 49 παχύσαρκους εθελοντές 68 ετών, από τους οποίους οι μισοί ακολούθησαν ένα πρόγραμμα ήπιας άσκησης για έξι μήνες. Το μήκος των τελομερών μετρήθηκε σε όλους τους συμμετέχοντες σε κύτταρα του αίματος. Τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας υπολογίστηκαν με βάση τις αναφορές των εθελοντών και με ποδόμετρα (συσκευές που μετρούν τα βήματα), ενώ ο χρόνος ορθοστασίας εκτιμήθηκε με ερωτηματολόγια. Η ανάλυση των αποτελεσμάτων έδειξε ότι το πρόγραμμα άσκησης βελτίωσε μεν την υγεία των εθελοντών, δεν οδήγησε όμως σε αύξηση του μήκους των τελομερών. Αντίθετα, η μείωση των ωρών που περνούσαν οι εθελοντές καθιστοί βρέθηκε να συνδέεται με επιμήκυνση των δομών αυτών.

«Διατυπώνουμε την υπόθεση ότι ότι η μείωση του χρόνου που περνά κανείς καθιστός έχει μεγαλύτερη σημασία [ για τα τελομερή ] από ό,τι η αύξηση στο χρόνο αύξηση σε ηλικιωμένους υψηλού κινδύνου» λέει ο καθηγητής Μάι-Λις Χελένιους. Η μελέτη ωστόσο πραγματοποιήθηκε σε μικρό αριθμό εθελοντών και δεν αρκεί για να αποδείξει ότι τα τελομερή επιμηκύνθηκαν από την ορθοστασία και όχι από άλλους, άγνωστους μέχρι στιγμής παράγοντες. Οι ερευνητές επισημαίνουν ότι τα ευρήματα θα πρέπει να επιβεβαιωθούν με μεγαλύτερες μελέτες. Για καλό και για κακό, πάντως, σηκωθείτε από τον καναπέ.

ΠΗΓΕΣ:
manivoice.gr
http://perierga.gr/
tovima.gr
Ευαγγελία Αναστασάκη

# Οι καπνιστές επηρεάζουν την υγεία των μελλοντικών παιδιών τους

## Το κάπνισμα μπορεί να ευθύνεται για εμφάνιση άσθματος

Ακόμη κι αν ένας πατέρας έχει κόψει το κάπνισμα αρκετά χρόνια προτού αποκτήσει παιδιά, μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία των... μελλοντικών παιδιών του.

Νορβηγοί ερευνητές βρήκαν ότι ένα παιδί διατρέχει μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης άσθματος, αν ο πατέρας τους ήταν καπνιστής προτού γίνει η σύλληψή τους.

Τα ευρήματα αυτά προστίθενται στις ολοένα αυξανόμενες ενδείξεις που δείχνουν, ότι η κακή υγεία μπορεί να «καταγραφεί» στο σπέρμα του πατέρα ή στα ωάρια της μητέρας.

Αυστραλοί ερευνητές δημοσίευσαν νωρίτερα φέτος μια έρευνα, σύμφωνα με την οποία το αλκοόλ, το κάπνισμα και η κακή διατροφή θέτουν σε κίνδυνο την υγεία ενός παιδιού... ακόμη κι αν αυτό γεννηθεί μερικά χρόνια μετά.

Η παχυσαρκία και άλλα προβλήματα που σχετίζονται με τον τρόπο ζωής μπορούν να «περάσουν» στην επόμενη γενιά, αναφέρει δημοσίευμα στην ιστοσελίδα της βρετανικής εφημερίδας Daily Mail.

Οι ερευνητές ανέλυσαν τις συνήθειες καπνίσματος πάνω από 13.000 ανδρών και γυναικών. Από τα στοιχεία που συγκέντρωσαν κατέληξαν στο συμπέρασμα, ότι το μη αλλεργικό άσθμα ήταν σημαντικά πιο κοινό στα παιδιά, των οποίων ο πατέρας κάπνιζε προτού γίνει η σύλληψη.

Ο κίνδυνος εμφάνισης άσθματος αυξανόταν αν ο πατέρας είχε ξεκινήσει το κάπνισμα πριν από την ηλικία των 15 ετών.

Οι ερευνητές δε βρήκαν κάποια σχέση ανάμεσα στις συνήθειες καπνίσματος των μητέρων και την εμφάνιση άσθματος στο παιδί, πριν από τη σύλληψή του.

Βίκος®
Ζαγοροχώρια

Το νερό που ξεχωρίζει

Goblin

Το φυσικό μεταλλικό νερό "**Βίκος**" εμφιαλώνεται κατευθείαν στην ομώνυμη πηγή, στα παρθένα και αυστηρά προστατευόμενα Ζαγοροχώρια. Φυσικό νερό με απόλυτα ισορροπημένη σύνθεση, ευχάριστη γεύση και χαμηλή περιεκτικότητα σε άλατα, είναι κατάλληλο για δίαιτα χαμηλή σε νάτριο.
Η άριστη ποιότητα του προϊόντος στην πηγή σε συνδυασμό με τις αυστηρά ελεγχόμενες συνθήκες εμφιάλωσης και τους συνεχείς ελέγχους στους οποίους υπόκειται το προϊόν σε όλες τις φάσεις της παραγωγής του, διασφαλίζουν την κυκλοφορία στην αγορά ενός εμφιαλωμένου νερού που σέβεται τον καταναλωτή, είναι κατάλληλο για την υγιεινή διατροφή του και συμβάλλει στη διατήρηση της ισορροπίας του οργανισμού.
Η ποιότητα του εμφιαλωμένου νερού από την παραγωγή μέχρι και την κατανάλωση είναι ο πρωταρχικός στόχος της ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ ΕΜΦΙΑΛΩΣΕΩΝ Α.Ε.
Η εταιρεία έχει πιστοποιηθεί κατά ISO 9001 & HACCP για τη διασφάλιση ποιότητας και ISO 14001 για τη διαχείριση περιβάλλοντος.

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΕΜΦΙΑΛΩΣΕΩΝ Α.Ε.
Τηλ.: 26510 61951 - 210 2445555 • Fax: 26510 61363 - 210 2443330 • e-mail: vikos@otenet.gr - www.water.gr

ΑΝΤΙΔΟΤΟ ΣΤΗΝ ΑΝΕΡΓΙΑ

# Τα επαγγέλματα που θα «σαρώσουν» τα επόμενα χρόνια στην Ελλάδα

**Μεγάλες ανατροπές στην αγορά εργασίας φέρνει η κρίση αλλά και η αλλαγή του μοντέλου ανάπτυξης της χώρας. Αποτέλεσμα είναι να διαφοροποιούνται τόσο οι επιλογές των νέων για δουλειά όσο και η ζήτηση που μπορεί να υπάρχει από τις επιχειρήσεις.**

Οι έρευνες που έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια δείχνουν και τα επαγγέλματα του μέλλοντος. Αυτά δηλαδή που προσφέρουν σίγουρη εργασία σε ένα περιβάλλον που αλλάζει συνεχώς και με την ανεργία να έχει ξεπεράσει το 27%.

**Τουρισμός:**

Υπολογίζεται ότι θα δημιουργήσει 220.000 θέσεις εργασίας την επόμενη δεκαετία. Παρά το αρνητικό στοιχείο της εποχικότητας υπάρχουν σημαντικές προοπτικές σε επαγγέλματα όπως:

- Υπεύθυνος οργάνωσης δραστηριοτήτων στις διάφορες μορφές τουρισμού (ιατρικός, θρησκευτικός, αθλητικός, περιπατητικός, αρχαιολογικός, εναλλακτικός).
- Υπεύθυνος καταλύματος ή ταξιδιωτικού πρακτορείου.
- Ξεναγός σε ιστορικά αξιοθέατα ή και ενάλιες αρχαιότητες.
- Υπεύθυνος πολιτιστικών εκδηλώσεων για την οργάνωση εκθέσεων, παραστάσεων κ.λπ.
- Υπεύθυνος εμπορίου εξειδικευμένων ειδών που αφορούν στο βουνό ή στη θάλασσα.
- Σεφ, διευθυντής τροφίμων και ποτών.
- Στέλεχος διαδικτυακού τουριστικού marketing.

**Υγεία:**

Σύμφωνα με την Καθημερινή, παραμένει κλάδος με ζήτηση, καθώς η γήρανση του πληθυσμού, αλλά και η αύξηση του προσδόκιμου ζωής ενδεχομένως να φέρουν αύξηση της απασχόλησης στον κλάδο. Μελέτες κάνουν λόγο για δημιουργία 2 εκατομμυρίων θέσεων εργασίας πανευρωπαϊκά τα επόμενα χρόνια.

Σύμφωνα με έρευνα του ΣΕΒ επαγγέλματα με ζήτηση στο μέλλον είναι τα ακόλουθα:

- Χημικός με ειδίκευση στην έρευνα και την παραγωγή φαρμακευτικών και παραφαρμακευτικών προϊόντων.
- Ιατρός κλινικός γενετιστής.
- Κλινικός παθολογοανατόμος.
- Φαρμακοποιός - φαρμακολόγος ή κλινικός φαρμακοποιός.
- Υπεύθυνος διασφάλισης ποιότητας.
- Μοριακός βιολόγος.
- Ιατρός επείγουσας ιατρικής.
- Ψυχολόγος με ειδίκευση στην κοινωνική κλινική ψυχολογία των εξαρτήσεων.
- Νοσηλευτής γηριατρικής.
- Πληροφορικός της υγείας.

**Ενέργεια και πράσινη τεχνολογία:**

Το γεγονός ότι θα ιδρυθεί πανεπιστημιακό τμήμα για την έρευνα κοιτασμάτων πετρελαίου καταδεικνύει τις προοπτικές που έχει ο κλάδος της ενέργειας, άποψη που ενδυναμώνεται ακόμη περισσότερο και από τον φυσικό πλούτο που έχει η Ελλάδα και των προοπτικών των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας.

Επαγγέλματα που θα μπορούσαν να έχουν μεγάλη ανάπτυξη:

- Ενεργειακός μελετητής.
- Εξειδικευμένο στέλεχος σε τεχνολογίες ΑΠΕ.
- Εξειδικευμένο στέλεχος σε συστήματα ηλεκτρικής ενέργειας.
- Τεχνικός αυτοματισμών.
- Τεχνικός φωτοβολταϊκών συστημάτων.
- Σύμβουλος ενεργειακών επενδύσεων.
- Εξειδικευμένο στέλεχος σε θέματα εξοικονόμησης ενέργειας.
- Εξειδικευμένο στέλεχος στον βιοκλιματικό σχεδιασμό και στις κτιριακές εφαρμογές.
- Εξειδικευμένο στέλεχος σε συστήματα - δίκτυα αερίων.
- Εξειδικευμένο στέλεχος σε θέματα προστασίας περιβάλλοντος.
- Τεχνικός αιολικών συστημάτων.

**Μεταποίηση:**

Τρόφιμα και δομικά υλικά

Ο κλάδος τροφίμων άντεξε στην κρίση και αποτελεί σταθερά ένα από τα σημαντικότερα τμήματα της ελληνικής μεταποίησης και έναν από τους βασικούς κινητήριους μοχλούς της ελληνικής οικονομίας. Μπορεί στον τομέα αυτό την κατάσταση να παραμένει σκιώδης και οι μισθοί να έχουν δεχθεί ισχυρό πλήγμα και στην παρούσα φάση δεν υπάρχει κάτι βέβαιο για ανάπτυξη του κλάδου.

Αλλος τομέας μεταποίησης είναι τα δομικά υλικά, καθώς υπάρχει πολύ μεγάλη ποικιλία προϊόντων, αριθμός επιχειρήσεων και ισχυρή εξωστρέφεια. Τομείς με καλές προοπτικές χαρακτηρίζονται, επίσης, τόσο ο τομέας του μετάλλου όσο και η ξυλουργική.

Θέσεις εργασίας:

- Διευθυντής μονάδας βιομηχανίας.
- Υπεύθυνος μηχανημάτων και εργοστασίου.
- Χειριστής μηχανημάτων.
- Υπεύθυνος ανάπτυξης της παραγωγικής διαδικασίας.
- Υπεύθυνος εφοδιαστικής αλυσίδας.
- Διευθυντής τμήματος εξαγωγών.
- Στέλεχος Διαχείρισης Ασφάλειας και Ποιότητας Τροφίμων.
- Επιστήμονας έρευνας.
- Μηχανικός Υποδομών.
- Εξειδικευμένο στέλεχος Περιβαλλοντικής Προστασίας.
- Μηχανικός Τεχνολογίας Μεταλλικών Υλικών.
- Τεχνίτης κατασκευών αλουμινίου – μετάλλου.

**Ναυτιλία:**

Ο κλάδος, παρά την κρίση, χαρακτηρίζεται από σταθερή αύξηση στη δημιουργία νέων θέσεων, οι οποίες είναι υψηλής ειδίκευσης και αντίστοιχα υψηλών αμοιβών, αλλά ο αριθμός τους δεν είναι πολύ μεγάλος ακόμη. Μεγάλο στοίχημα που πρέπει να κερδηθεί η ανάδειξη του Πειραιά σε «ναυτιλιακό κέντρο»

Θέσεις:

- Στέλεχος ναυτιλιακών επιχειρήσεων.
- Πράκτορας πλοίων.
- Ναυτιλιακός δικηγόρος - νομικός σύμβουλος.
- Ναυλομεσίτης.
- Υπεύθυνος λογιστηρίου.
- Εκμισθωτής μεταφορικών μέσων για υδάτινες μεταφορές.
- Τροφοδότης πλοίων.
- Υπεύθυνος marketing και επικοινωνίας.
- Νηογνώμονας.
- Σχεδιαστής μηχανών πλοίων.

**Γεωργία:**

Δέκα ειδικότητες για έναν ανερχόμενο κλάδο. Η τάση επιστροφής στην περιφέρεια είναι γεγονός και θα συνεχιστεί. Σε μια αγορά εργασίας στην οποία από το 2008 έως το 2013 χάθηκε το 23,4% των θέσεων εργασίας, η «απώλεια» στη γεωργία ήταν μόνο 7,4%, μικρότερη κάθε άλλου κλάδου, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ. Μάλιστα καταγράφεται και άνοδος 3,7% στους αυτοαπασχολούμενους στον κλάδο και 8,5% στους μισθωτούς.

Χαρακτηριστικά προτεινόμενες θέσεις:

- Γεωπόνος.
- Στέλεχος εργαστηρίου ελέγχου ποιότητας.
- Μηχανικός υποδομών και συντήρησης.
- Τεχνολόγος τροφίμων, οινοποιίας.
- Βιοτεχνολόγος.
- Υπηρεσίες Βιολογικής Οικολογικής Γεωργίας.
- Υπηρεσίες Θερμοκηπίων.
- Τεχνικός Αρδεύσεων.
- Διαχειριστής Γεωργοκτηνοτροφικών Εκμεταλλεύσεων.
- Τεχνικός Πτηνοτροφίας - Αναπαραγωγής Αγροτικών ζώων.

**Ψηφιακή τεχνολογία και επικοινωνίες – ηλεκτρονικό εμπόριο:**

Είναι ο κλάδος που αντέχει καλύτερα από οποιονδήποτε άλλο στην κρίση, παρουσιάζοντας μεγάλες προοπτικές ανάπτυξης. Συνήθως υπάρχουν πάρα πολλές αγγελίες για θέσεις εργασίας, ενώ, συχνά πυκνά κολοσσοί του κλάδου θα αναζητήσουν υπαλλήλους για συγκεκριμένους τομείς και νέα προγράμματα.

Ο κατάλογος με τα επαγγέλματα:

- Ειδικός ανάπτυξης εφαρμογών κινητής τηλεφωνίας.
- Προγραμματιστής
- Ειδικός ανάπτυξης λογισμικού.
- Αναλυτής συστημάτων
- Σχεδιαστής ή μηχανικός δικτύων
- Υπεύθυνος Διαδικτύου
- Σχεδιαστής ενοποιημένων συστημάτων.
- Υπεύθυνος ποιότητας ή ασφάλειας πληροφοριακών συστημάτων και δικτύων
- Διαχειριστής βάσεων δεδομένων και κέντρων δεδομένων.
- Μηχανικός υλικού (hardware engineer)
- Ειδικός εφαρμογής ελέγχων στην ανάπτυξη λογισμικού και την εγκατάσταση υλικού.

Πηγή:www.imerisia.gr

# 150 ΧΡΟΝΙΑ ΦΙΞ
# 150 ΧΡΟΝΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Πλούσια κληρονομιά που αντανακλά διαχρονικές ελληνικές αξίες.
36 χρυσά μετάλλια και βραβεύσεις για την υψηλή ποιότητα και την αξιοπιστία.
Ασύγκριτη γεύση που ταξιδεύει σε περισσότερες από 20 χώρες.

Μια διαδρομή από το 1864 που συνεχίζεται με απόλυτη επιτυχία 150 χρόνια μετά!

INTERNATIONAL TASTE & QUALITY INSTITUTE iTQi 2013 BRUSSELS

www.fix-beer.gr

Απολαύστε υπεύθυνα

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

# Τι πρέπει να γνωρίζετε για τις απεντομώσεις και μυοκτονίες στους επαγγελματικούς χώρους

**Πάρης Καφεντζής**
Γεωπόνος
Υπεύθυνος απολυμάνσεων ΔΕΥΕ

## Καταπολέμηση οικόσιτων μυγών

Οι μύγες είναι φορείς πολλών ασθενειών και όπου κάθονται δημιουργούν εστίες μόλυνσης για τον άνθρωπο και τα ζώα. Η πιο αποτελεσματική μέθοδος καταπολέμησης της μύγας σε κλειστούς και ημιυπαίθριους χώρους είναι η εφαρμογή ενός φαρμάκου σε μορφή πάστας (χηλός) το οποίο τοποθετούμε σε επιφάνειες όπως κάτω από τα τραπέζια και σε γωνίες που μαζεύεται μεγάλος αριθμός των εντόμων. Η μύγα έλκεται από την δραστική ουσία του φαρμάκου και ακουμπά στο μέρος όπου έχει γίνει η επάλειψη. Ο χρόνος δράσης είναι μισό ως ένα λεπτό και ο θάνατος είναι ακαριαίος. Το μοναδικό «πρόβλημα» πλέον είναι το μάζεμα των μυγών με τη σκούπα και το φαράσι από το πάτωμα.

## Μυοκτονία (Καταπολέμηση Τρωκτικών)

Τα τρωκτικά όπως ποντικοί και αρουραίοι τείνουν να κινούνται με σιγουριά, δηλαδή να φαίνονται όσο το δυνατόν λιγότερο. Έτσι σε ένα κτίριο θα περάσουν γρήγορα τον εξωτερικό χώρο, θα φθάσουν στον τοίχο και θα κινηθούν παράλληλα σε αυτόν και όταν βρουν άνοιγμα θα τρυπώσουν μέσα στο κτίριο. Χρειάζεται λοιπόν να δημιουργήσουμε μία περίμετρο με δολωματικούς σταθμούς στην μάντρα του οικοπέδου (αν υπάρχει) και μία γύρω από το κτίριο. Τρώγοντας το τρωκτικό το φάρμακο μέσα στο «ασφαλές» περιβάλλον του δολωματικού σταθμού φεύγει αναζητώντας νερό διότι αφυδατώνονται τα εσωτερικά του όργανα. Έτσι πεθαίνει μακριά από τον χώρο του κτιρίου. Εσωτερικά τοποθετούμε δολωματικούς σταθμούς με κολλώδεις ταινίες στις οποίες το τρωκτικό κολλάει και δεν μπορεί να περπατήσει.

## Απεντόμωση Βαδιστικών Εντόμων (Βασική Απεντόμωση)

Η απεντόμωση που αφορά στα βαδιστικά έντομα, όπως κατσαρίδες (εκτός από το ψιλό κατσαριδάκι που παρατηρείται στις κουζίνες και στα μπάνια), αράχνες, ψαλίδες, σαρανταποδαρούσες κ.α. αποτελεί την βασική και απαραίτητη για κάθε χώρο εφαρμογή. Ψεκάζοντας γύρω από το κτίριο, μέσα στο βόθρο (αν υπάρχει), στα φρεάτια γενικά, στα σιφώνια (εσωτερικά του κτίσματος), στους φωταγωγούς, στις ταράτσες, γύρω από τα παράθυρα, στις σκάλες και σε υπόγειους χώρους, όπως αποθήκες και λεβητοστάσια, δημιουργούμε μία περίμετρο από την οποία το βαδιστικό έντομο αναγκαστικά πρέπει να περάσει για να εισέλθει στο χώρο. Το φάρμακο δρα στο νευρικό σύστημα του εντόμου, το οποίο μέσα σε 4-6 ώρες πεθαίνει.

# WC ΑΝΑΠΗΡΩΝ ΣΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Γενικά από την υποχρέωση εφαρμογής διατάξεων ΑΜΕΑ **εξαιρούνται** τα κτίρια ,εφόσον:

a. Έχουν μοναδική πρόσβαση σε **δρόμο με βαθμίδες**.

b. Βρίσκονται σε οικόπεδα με **ελάχιστη διαφορά στάθμης** του φυσικού εδάφους στην Ο.Γ. από την επιφάνεια του πεζοδρομίου μεγαλύτερη των 2.50μ.

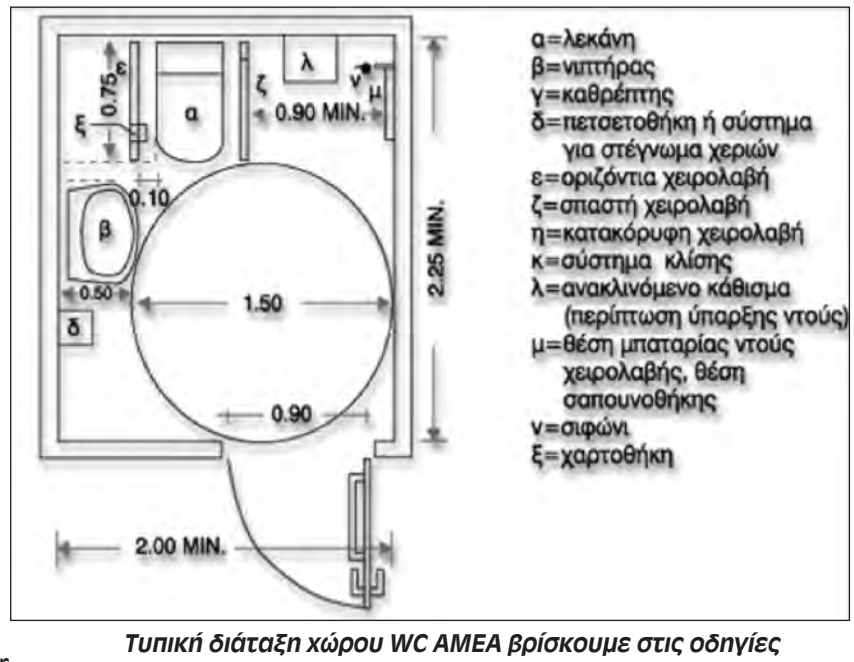
c. όσα υφιστάμενα κτήρια δεν μπορούν να τροποποιηθούν χωρίς να θιγεί ο φέρων οργανισμός τους.

Κατά τα λοιπά και όσο αφορά την κατασκευή wc αναπήρων προβλέπονται από τον Ν.4067/12 τα εξής:

**-Στα νέα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος** (εντός ή εκτός σχεδίου ή οικισμού) στα οποία η άδεια δόμησης έχει εκδοθεί μετά την 9-4-2012 απαιτείται ένας τουλάχιστον χώρος υγιεινής ,έστω και μικτής χρήσης δηλαδή ανδρών και γυναικών, προσβάσιμου από ΑΜΕΑ κι όχι λιγότεροι από το 5% του συνολικού πλήθους των χώρων υγιεινής για χρήση κοινού. Οι παραπάνω χώροι υγιεινής θα συνυπολογίζονται στο πλήθος των χώρων που επιβάλλονται από άλλες διατάξεις.

**- στα υφιστάμενα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος** (εντός ή εκτός σχεδίου ή οικισμού) επιβάλλεται να γίνουν οι απαραίτητες διαμορφώσεις , ώστε οι λειτουργικοί τους χώροι να είναι προσπελάσιμοι από άτομα με αναπηρία ή εμποδιζόμενα άτομα μέχρι το 2020 (αλλιώς θα θεωρούνται αυθαίρετα). Επίσης επιβάλλεται ένα τουλάχιστον WC Αναπήρων με κοινή χρήση από άνδρες και γυναίκες. **Πιθανή** απαλλαγή προβλέπεται στα καταστήματα με ανάπτυγμα τραπεζοκαθισμάτων στον εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο με μικτό εμβαδόν μικρότερο από 100τ.μ εφόσον αυτό προκαλεί δυσανάλογη επιβάρυνση στους ιδιοκτήτες.

www.deye.gr




*Τυπική διάταξη χώρου WC ΑΜΕΑ βρίσκουμε στις οδηγίες «Σχεδιάζοντας για όλους» του ΥΠΕΚΑ*

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

# ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΤΗΝ ΣΕΛΙΔΑ ΕΠΙΜΕΛΕΙΤΑΙ: ο Γιάννης Ψάρης **Πολιτικός Μηχανικός-** Υπεύθυνος αδειοδοτήσεων καταστημάτων υγειον. ενδιαφέροντος

# Οδηγίες για το τι προσέχουμε

## πριν νοικιάσουμε ένα χώρο που προορίζεται για κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος

Έστω ότι έχουμε προσδιορίσει ένα κατάστημα το οποίο μας αρέσει ως προς τη θέση του και την τιμή του ενοικίου. Τα επόμενα βήματα που πρέπει να κάνουμε **πριν υπογράψουμε το μισθωτήριο** είναι :

### Α. Από την πολεοδομία:

Να δούμε αν επιτρέπεται η συγκεκριμένη χρήση στην περιοχή του ενδιαφέροντος μας από το ρυμοτομικό σχέδιο (χρήση γης από πολεοδομία).

Ζητούμε το απόσπασμα του ρυμοτομικού σχεδίου και του όρους δόμησης της περιοχής. **Προσοχή χρειάζεται μήπως βρισκόμαστε σε ειδικές περιοχές (πχ. Ιστορικό Κέντρο ) που θα απαιτήσουν ειδικές εγκρίσεις.**

Θα πάρουμε αντίγραφα του στελέχους της τελευταίας οικοδομικής άδειας που έχει εκδοθεί για το συγκεκριμένο ακίνητο καθώς και σχεδία κατόψεων, τομών όψεων και διαγράμματος κάλυψης, μελέτη θερμομόνωσης και μελέτη πυρασφαλείας αν υπάρχουν.

Αναζητούμε νομιμοποιήσεις – τακτοποιήσεις που έχουν γίνει για το συγκεκριμένο ακίνητο.

Ρωτούμε στα αυθαίρετα αν υπάρχει έκθεση αυτοψίας και επιβεβλημένο πρόστιμο στο κατάστημα αυτό.

Με βάση αυτά τα στοιχεία και με τη βοήθεια ειδικού μηχανικού θα προσδιορίσουμε αν υπάρχουν πολεοδομικά προβλήματα που μπορεί να είναι αποτρεπτικά στη μίσθωση του ακινήτου. Τέτοια προβλήματα είναι στοές , προσκυρώσεις ,αυθαίρετα τμήματα, ρυμοτομούμενα ακίνητα ,διατηρητέα κτίρια, καταστήματα που θέλουν αλλαγή χρήσης ή έκδοση οικοδομικής άδειας ,εξασφάλιση θέσεων στάθμευσης , πως θα γίνει η μελέτη πυρασφάλειας ( μέσω ή έκτος πολεοδομίας), έκδοσης ενεργειακού πιστοποιητικού . Ο τύπος και το είδος της άδειας δόμησης αν χρειάζεται και πολλά άλλα.

Εξετάζεται η δυνατότητα αν μπορεί για ορισμένες χρήσεις να κατασκευαστεί καμινάδα και σε σχέση με τα διπλανά κτήρια η δημιουργία ιστού κ.λπ.

Σε πολλές περιπτώσεις εξετάζεται η απόσταση του καταστήματος από σχολεία ,εκκλησίες κλπ.

Επίσης αναγκαία πολλές φορές είναι η κυκλοφορική σύνδεση ή το απαλλακτικό της .

### Β. Από τον ιδιοκτήτη:

1. Εφόσον το κατάστημα στεγάζεται σε χώρο οριζόντιας ιδιοκτησίας, υπεύθυνη δήλωση του διαχειριστή της πολυκατοικίας, ή, εν ελλείψει ή άρνησης αυτού, του ιδιοκτήτη του χώρου, στον οποίο θα εγκατασταθεί το κατάστημα, στην οποία δηλώνεται ότι ο Κανονισμός της Πολυκατοικίας ή εν ελλείψει, η πλειοψηφία των ιδιοκτητών των στεγαζόμενων στο ίδιο κτίριο διαμερισμάτων, μη συμπεριλαμβανομένων των λοιπών χώρων, (καταστημάτων, βοηθητικών χώρων κ.λπ.) δεν απαγορεύει τη χρήση του χώρου τούτου για τη λειτουργία του υπό ίδρυση καταστήματος.

2. Αν έχουμε ανάπτυξη τραπεζοκαθισμάτων σε πρασιά θα πρέπει να έχουμε δικαίωμα ή να εξασφαλίσουμε το δικαίωμα αποκλειστικής χρήσης του τμήματος αυτού της πρασιάς .

3. Παλαιότερες άδειες λειτουργίας του καταστήματος .(Για τα καταστήματα που λειτουργούσαν πριν το 1985)

### Γ. Από το Δήμο:

1. Θα πάρουμε τα χαρτιά που απαιτούνται για την ίδρυση και λειτουργία του συγκεκριμένου καταστήματος καθώς και τα χαρτιά προέλεγχου.

2. Θα πρέπει να ρωτήσουμε αν υπάρχει αναστολή στην έκδοση αδειών τέτοιων καταστημάτων.

3.Θα κάνουμε τον προέλεγχο και πιθανόν να χρειαστούμε προσύμφωνο μίσθωσης με βοήθεια από δικηγόρο.

4. Αναζήτηση αν υπάρχουν οφειλές στο Δήμο.

### Δ. Από την Υγειονομική Υπηρεσία- Αστυκτηνιατρική υπηρεσία και νομοθεσία:

Ο Ειδικευμένος μηχανικός θα πρέπει να αναζητήσει και πολλές φορές να έρθει σε επαφή με το υγειονομικό:

Τις προδιαγραφές για τη συγκρότηση (υποχρεωτικοί χώροι , wc πελατών , wc προσωπικού, wc αναπήρων, προσπελασιμότητα αναπήρων) και τη δυναμικότητα σε τραπεζοκαθίσματα.

Τον αντίστοιχο οδηγό υγιεινής ή μελέτη Haccp και διαγράμματα ροής εργασιών .

Το χαρακτηρισμό του καταστήματος ανάλογα με τα προσφερόμενα προϊόντα.

Υποχρέωση ηχομόνωσης και αδειών για χρήση μουσικής και μουσικών οργάνων.

Υποχρεώσεις εκπαίδευσης προσωπικού και επαγγελματικά διπλώματα

Υποχρεώσεις διάθεσης αποβλήτων και περιβαλλοντολογικές μελέτες.

### Ε. Από τον αντίστοιχη Πυροσβεστική Υπηρεσία και νομοθεσία:

1. Προσαρμογή της μελέτης πυρασφάλειας
2. Δυνατότητα αποκλίσεων
3. Νομοθεσία για χρήση αερίου και δυνατότητα προσαρμογής στην υφιστάμενη κατάσταση.

**Όλα αυτά και πολλά άλλα είναι σημαντικά ώστε να μη βρεθούμε εκτεθειμένοι και σίγουρα απαιτούν άτομα που γνωρίζουν το χειρισμό τέτοιων υποθέσεων (Μηχανικούς και Δικηγόρους).**

ΠΗΓΗ:www.deye.gr

# Πώς φορολογείται η ακίνητη περιουσία στην Ευρώπη

ΤΑΣΟΣ ΤΕΛΛΟΓΛΟΥ

Σε όλη την Ευρώπη τα προβλήματα του υπέρογκου χρέους έχουν τροφοδοτήσει τα 6 τελευταία χρόνια με νέα επιχειρήματα την συζήτηση για αλλαγές στη φορολογία για την κατοχή ακινήτων αλλά και την ανάγκη να συνυπολογίζεται σε έναν φόρο επί της περιουσίας. Η «Κ» μίλησε με ειδικούς και κατέγραψε τα σημεία αιχμής αυτής της συζήτησης σε 4 χώρες της Ε.Ε. Τη Γερμανία και την Αυστρία στο Βορρά, την Κύπρο και την Ισπανία στον Νότο.

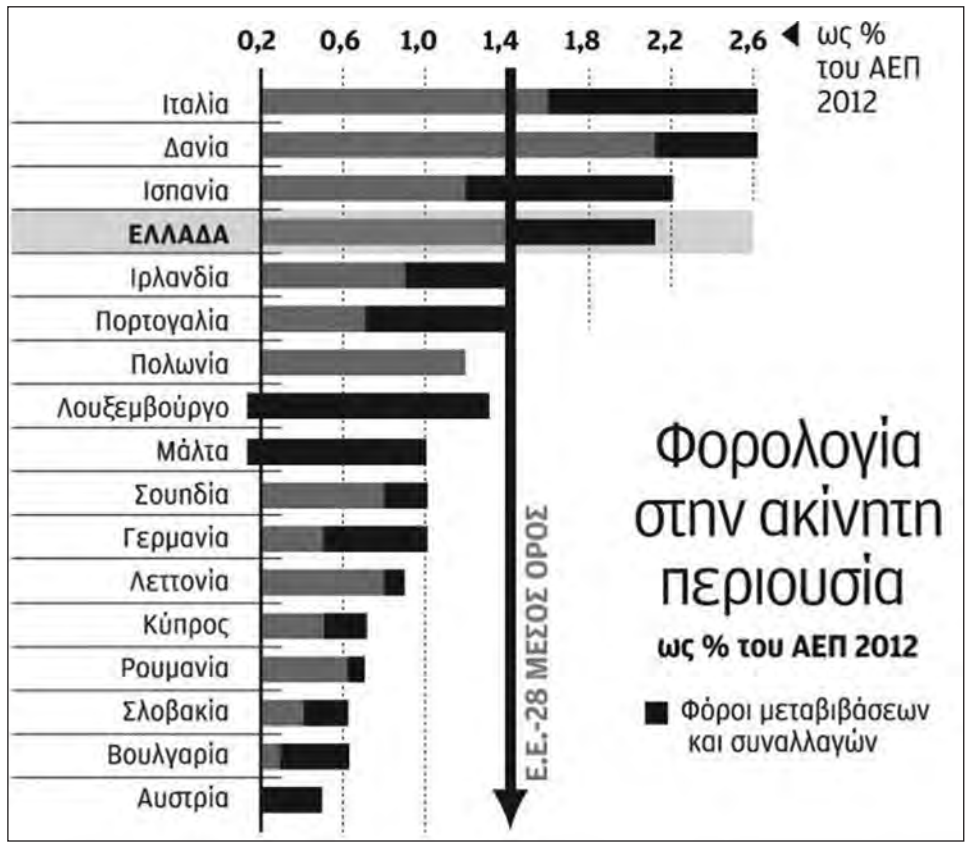
Πριν από μερικές μέρες ένας αναγνώστης της εφημερίδας Sueddeutsche Zeitung έγραψε στην συντάκτρια ενός ρεπορτάζ για τις υπερβολές του ΕΝΦΙΑ στην Ελλάδα, ότι δεν θα πρέπει οι Ελληνες να διαμαρτύρονται για τον φόρο αλλά να τον πληρώσουν «όπως εγώ πληρώνω τον δικό του φόρο κατοχής ακινήτων». Ομως ο πρόεδρος του γερμανικού συνδικάτου εφοριακών Τόμας Αϊγκεντάλερ είπε μιλώντας στην «Κ» ότι οι «συγκρίσεις χωρών με διαφορετική φορολογική παράδοση είναι εντελώς λανθασμένη πρακτική». Ο γερμανικός ΕΝΦΙΑ ισχύει από το 1938. Ομως όπως μας θύμισε ο κ. Αϊγκεντάλερ υπολογίζεται σε αξίες τις οποίες είχε καθορίσει το γερμανικό κράτος το 1964 στη δυτική και το 1935 στα κρατίδια της πρώην ανατολικής Γερμανίας!

«Βεβαίως» πρόσθεσε «οι πολύ παλιές αυτές και ξεπερασμένες αξίες εξισορροπούνται από τους συντελεστές που καθορίζουν οι ΟΤΑ και με τους οποίους πολλαπλασιάζεται η αξία του τετραγωνικού όπως είχε καθορισθεί πριν από 50 στη δυτική και πριν από 80 χρόνια στην πρώην ανατολική Γερμανία». Τα ακίνητα για γεωργική εκμετάλλευση φορολογούνται λιγότερο από τα ακίνητα όπου επιτρέπονται οι κατασκευές. Το πλήθος των ακινήτων, η συνολική τους αξία αθροιστικά δεν έχει επίδραση στο ύψος του φόρου. Το 2010 εισπράχθηκαν 11,3 δισ. ευρώ από τον φόρο ακινήτων και λιγότερο από το 10% αφορούσε αγροτικές εκτάσεις.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Γκερτ Λάντσμπεργκ εκπρόσωπος της αντίστοιχης ΚΕΔΚΕ της Γερμανίας κάλεσε την κεντρική κυβέρνηση να αναπροσαρμόσει τις τιμές βάσης για τον υπολογισμό του φόρου κατοχής ακινήτων. Το γερμανικό σύνταγμα προέβλεπε στο άρθρο 106 φόρο περιουσίας που εισέπραττε μέχρι το 1997 (σ.σ. ο φόρος είναι διαφορετικός από τον φόρο ακινήτων αλλά περιλαμβάνει την αξία των ακινήτων). Τότε το συνταγματικό δικαστήριο απεφάνθη ότι χωρίς τη συνεχή αναπροσαρμογή των τιμών, ο φόρος περιουσίας είναι αντισυνταγματικός, καθώς αντίκειται στην αρχή της ισότητας των πολιτών.

Ετσι χωρίς να καταργηθεί ο νόμος, σταμάτησε να εισπράττεται. Πριν από τις βουλευτικές εκλογές του 2013 οι σοσιαλδημοκράτες επανέφεραν το θέμα ενός νέου φόρου περιουσίας αλλά στις διαπραγματεύσεις για τον σχηματισμό κυβέρνησης η κ. Μέρκελ και το κόμμα της το «έπνιξαν».

**-Αυστρία:** Αξίες του 1973. Και στη γειτονική Αυστρία η κρίση του 2007-2008 οδήγησε σε έντονη πολιτική αντιπαράθεση. Πέρυσι, Λαϊκό Κόμμα (κεντροδεξιά) και σοσιαλδημοκράτες, που συγκυβερνούν, συμφώνησαν ότι δεν είναι δυνατή η πρόσθετη άντληση φόρων από το εισόδημα ή από την κατανάλωση. Ο αντικαγκελάριος Μίχαελ Σπιντελμπέργκερ του Λαϊκού Κόμματος διαφωνούσε με την επιβολή νέων φόρων στα ακίνητα και εξαναγκάσθηκε από το κόμμα του σε παραίτηση μόλις την περασμένη Τρίτη. Ο φόρος κατοχής ακινήτων στην Αυστρία κυμαίνεται από 0,1-0,2% της αξίας των ακινήτων (690 εκατ. ευρώ τον χρόνο συνολικά), ενώ η κυβέρνηση στοχεύει να πάρει άλλα 500 εκατ. είτε με την αύξηση των συντελεστών φορολόγησης του τετραγωνικού είτε με την αναπροσαρμογή των τιμών υπολογισμού του τετραγωνικού που για τα αστικά ακίνητα έχουν καθορισθεί το 1973. Ενα άλλο «μοντέλο» που προτείνουν οι σοσιαλδημοκράτες είναι να επιβληθεί φόρος περιουσίας 1% για όσους έχουν περιουσία (τίτλους, μετρητά, ακίνητα) αξίας άνω του 1 εκατ. ευρώ. Ο Βέρνερ Ντόραλτ από το ινστιτούτο φορολογικού δικαίου του Πανεπιστημίου της Βιέννης θεωρεί την ιδέα πολύπλοκη και ελάχιστα αποτελεσματική. «Θα συνυπολογισθεί η αξία κοσμημάτων και ενός αυτοκινήτου 5 ετών




και ποιος θα το κάνει αυτό; Με τι κριτήρια;» Γι' αυτό η πρότασή του είναι να αναπροσαρμοσθούν οι αξίες της γης του 1973 στα σημερινά δεδομένα. Οι γεωργοί και οι κτηνοτρόφοι αντιδρούν σε αντίθεση με τους βιομηχάνους της χώρας που συμφωνούν. Ο Ντόραλτ υπογραμμίζει ότι μία τέτοια λύση έχει και τις περισσότερες πιθανότητες να γίνει «πολιτικά αποδεκτή», καθώς θα εφαρμοσθεί από τους δήμους και τις κοινότητες που εισπράττουν τώρα τον φόρο.

**- Κύπρος:** 54% δεν πληρώνει. Οι τιμές για τη φορολόγηση της κατοχής ακίνητης περιουσίας στην Κύπρο βασίζονταν μέχρι εφέτος σε αξίες του κτηματολογίου του νησιού του 1980. Αλλά η κυβέρνηση έχει δεσμευθεί ότι μετά το 2014 θα τις αναθεωρεί κάθε χρόνο κατά το βρετανικό πρότυπο. Οι νέες αξίες που ισχύουν εφέτος αφορούν τιμές 1η Ιανουαρίου του 2013, αλλά επικριτές της ρύθμισης λένε ότι μετά τις αποφάσεις για τη διάσωση της Κύπρου οι τιμές αυτές «δεν υπάρχουν πλέον». Παρ' όλα αυτά η κυβέρνηση εξαίρεσε με τη ρύθμιση τις ιδιοκτησίες αξίας κάτω των 200.000 ευρώ της επιβολής του φόρου, με αποτέλεσμα να εξαιρείται το 54% των υπόχρεων έναντι 40% πέρυσι. Για όσους πληρώνουν ο φόρος είναι το 0,1% της αξίας των ακινήτων, συνολικά θα συγκεντρωθούν 140 εκατ. ευρώ σε ακίνητα αξίας 155 δισ. ευρώ. Οπως και στην Ελλάδα ο φόρος συλλέγεται από την κεντρική κυβέρνηση, αφορά το σύνολο των ακινήτων ενός φυσικού προσώπου (αντίθετα από το αυστριακό και το γερμανικό μοντέλο που φορολογείται κάθε ακίνητο χωριστά) και περιλαμβάνει και υπό ανέγερση ακίνητα που έχουν χωρισθεί π.χ. σε διαμερίσματα. Αυτό δημιουργεί πρόβλημα στους επενδυτές, καθώς πληρώνουν «ολόκληρο» τον φόρο ενός μεγάλου ακινήτου χωρίς να είναι σε θέση να τον επιμερίσουν με ακρίβεια στη συνέχεια σε κάθε αγοραστή. Ο αγοραστής του ακινήτου ωστόσο μπορεί στη συνέχεια να συμψηφίσει τον επιπλέον φόρο από την εφορία που του/της τον επιστρέφει.

**20 φορές κάτω από την αξία**

Η Ισπανία είναι η μόνη από τις υπό εξέταση χώρες που έχει φόρο περιουσίας και συγκεντρώνει 1 δισ. τον χρόνο από 160.000 φορολογούμενους -με τις πρώτες 700.000 ευρώ της περιουσίας να είναι αφορολόγητες και άλλες 300.000 να προστίθενται στο αφορολόγητο οικογενειών. Ο φόρος κατοχής ακινήτων είναι ξεχωριστός φόρος και εισπράττεται από τους ΟΤΑ προσεγγίζοντας το 0,5-1% της τιμής που έχει διοικητικά καθορισθεί για το κτηματολόγιο της χώρας. Οι τιμές αυτές βρίσκονται για τα παλαιότερα ακίνητα και είναι 20 φορές κάτω από τη σημερινή αγοραία αξία των ακινήτων παρά τη δραματική πτώση των τιμών μετά την εκδήλωση της κρίσης. Αυτές οι τιμές του κτηματολογίου εξηγούν ακόμα και τον εξαιρετικά χαμηλό αριθμό Ισπανών φορολογουμένων που πληρώνουν φόρο περιουσίας. Ο φόρος αυτός είχε καταργηθεί το 2008 απο τους σοσιαλιστές αλλά τον επανέφερε η συντηρητική κυβέρνηση Ραχόι το 2011

ΠΗΓΗ:ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ


## Greek Gourmet & Wine Expo

**9/10/2014 έως 10/10/2014**

Έκθεση ελληνικών κρασιών και προϊόντων delicatessen.
Θα πραγματοποιηθεί
στην Ζυρίχη, από 9 έως και 10 Οκτωβρίου 2014.
Διοργάνωση:
Quality Food & Trade GmbH.
Στόχος είναι να παρουσιαστούν στο Ελβετικό επαγγελματικό κοινό μοναδικά ελληνικά προϊόντα και να ανοιχτούν νέοι εξαγωγικοί ορίζοντες στις συμμετέχουσες εταιρίες.


## Διεθνής Έκθεση Οίνων - Ποτών PROWEIN 2015 στο DUESSELDORF 15-17/03/2015

Η Διεθνής Έκθεση Οίνων-Ποτών Prowein είναι η σπουδαιότερη έκθεση για το κρασί στη Γερμανία και μια από τις κορυφαίες παγκόσμιες εκθέσεις για το κρασί και τα ποτά. Σ' αυτήν συγκεντρώνονται κάθε χρόνο όλοι οι Γερμανοί επαγγελματίες του κρασιού, από το εμπόριο και τον Τύπο αλλά και εκπρόσωποι του οινικού εμπορίου και του Τύπου όλων των γειτονικών χωρών, συμπεριλαμβανομένης της Σκανδιναβίας.

Για τους έλληνες οινοποιούς, η Διεθνής Έκθεση Prowein έχει ιδιαίτερη σημασία, δεδομένου ότι η Γερμανία απορροφά, αναλόγως της χρονιάς, από το 39 έως και 50% του συνόλου των ελληνικών εξαγωγών οίνων, και αυτός είναι ο λόγος της μεγάλης συμμετοχής των ελλήνων παραγωγών / εξαγωγέων σ' αυτήν την έκθεση κάθε χρόνο.